

## Wat kan ik zelf doen?

U kunt voorkomen dat er grote problemen ontstaan door contact op te nemen met uw schuldeiser. Spreek een betalingsregeling af en houdt u daaraan. In een betalingsregeling legt u vast hoe u uw schulden gaat afbetalen. Let erop dat u geen afspraken maakt die u niet kunt nakomen. Zorg dat u voldoende geld overhoudt om uw vaste lasten te betalen, zoals huur, gas, water, licht en uw ziektekostenverzekering.

Er is een handige website die u stap voor stap helpt met het maken van een betalingsplan. U vindt deze op [www.zelfjeschuldenregelen.nl](http://www.zelfjeschuldenregelen.nl). Hier kunt u tevens voorbeelden vinden van brieven die u aan uw schuldeisers kunt sturen. Lukt het u niet om zelf een oplossing te vinden voor uw betaalsachterstanden? Dan kunnen wij u daarbij helpen.



## Niemand praat graag over schulden

Om u te helpen moeten wij weten wat er aan de hand is. Niemand praat graag over zulke dingen, maar het moet gebeuren. Want alleen als wij weten wat er aan de hand is, kunnen wij u helpen. Wij zijn eerlijk tegen u en vertellen u precies wat er moet gebeuren. U moet ook eerlijk zijn en zeggen wat u kunt doen en wat u denkt dat u niet kunt doen.

Daarna maken we afspraken en gaan we werken aan een oplossing. Soms duurt het lang voordat alle problemen zijn opgelost. Dat is een vervelende tijd en u zult uw best moeten doen om het vol te houden. Kom zo snel mogelijk naar ons toe als er iets fout gaat. Hoe langer u daar mee wacht, hoe groter de problemen meestal worden.

Deze folder is geldig vanaf december 2009.

Hiermee vervalt alle voorgaande informatie over de regelingen in deze folder. Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.



Regionale Sociale Dienst en Kredietbank Alblasterwaard/Vijfheerenlanden

Bezoekadres (Openingstijden ma. t/m vrij. van 8:30 tot 16:30 uur)

Werkplein  
Stadhuisplein 1  
4205 AZ Gorinchem

Postadres  
Postbus 50  
4200 AB Gorinchem

Telefoon-, fax en e-mailgegevens

T 0183 650200 (Telefonisch spreekuur op werkdagen van 9:00 tot 12:00 uur)

F 0183 650201

E [info@rsdaov.nl](mailto:info@rsdaov.nl)

I [www.rsdaov.nl](http://www.rsdaov.nl)

# Schulden?!

Vraag om hulp!





## Schulden?!

### Komt het onderstaande u bekend voor?

- koopt u op afbetaling of leent u wel eens geld van familie of vrienden?
- is uw inkomen gedaald en heeft u moeite om uw uitgaven daarop aan te passen?
- hoeveel spaart u per maand? Of lukt het niet om geld apart te zetten voor onverwachte uitgaven?
- ontvangt u aanmaningen van schuldeisers?
- bent u het overzicht in uw financiën kwijt of wilt u gewoon een financieel advies?

Zo ja, dan bevat deze folder nuttige informatie voor u.



## Hulp vragen? Wacht niet te lang!

Door allerlei, vaak onvoorziene, omstandigheden, kunt u in financiële problemen raken.

Kom naar ons toe:

- als u een vraag heeft over uw financiële huishouding, bijvoorbeeld: “Hoeveel kostgeld kan ik aan mijn zoon of dochter vragen?”
- als u betalingsachterstanden of schulden heeft

Denkt u hulp nodig te hebben, neem dan direct contact met ons op. Voor u het weet is uw situatie onoverzichtelijk geworden. Laat het niet zover komen en schakel zo snel mogelijk deskundige hulp in. Domme vragen bestaan niet!



## Wat kunnen wij doen?

Wij geven hulp en advies over geldzaken en wij helpen u om een oplossing te vinden. Daarna begeleiden wij u bij het oplossen van de financiële problemen. Hierbij is uw eigen inzet zeer belangrijk.

U kunt zich voor schuldhulpverlening bij de RSD aanmelden op werkdagen tussen **09.00 en 12.00 uur** op telefoonnummer **0183 650200**.

Er zijn geen kosten verbonden aan onze adviezen en/of begeleiding.

